

УТВЕРЖДЕНЫ  
Приказом Президента  
Ассоциации кадетских  
образовательных организаций, классов  
и клубов Свердловской области  
от «30» августа 2024 г. № 06-ОД-2024

\_\_\_\_\_ Кутырев В.А.  
30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**обучающихся по дополнительным образовательным программам**

**Екатеринбург, 2024**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

1.2. Режим занятий

1.2.1. Продолжительность занятий в объединениях Учреждения зависит от образовательной программы.

1.2.2. Количество занятий в неделю определяется учебным планом дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами к учреждениям дополнительного образования.

1.2.3. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

1.2.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

## 2. Организация образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам

2.1. Продолжительность обучения для каждой категории слушателей определяется образовательными программами, утвержденными приказом Президента Ассоциации.

2.2. Учебные группы формируются в соответствии с тематическим календарным планом.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий и программой, утвержденной в установленном порядке.

2.4. Максимально допустимая дневная и недельная нагрузка на одного слушателя не должна превышать пределов, установленных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2.5. Для всех видов занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

2.6. При электронной (дистанционной) формах обучения после каждого академического часа предусматривается перерыв не менее 10 минут. Кроме того, слушателям предоставляется перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания.

2.7. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой дополнительной профессиональной программы, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами.

2.8. Примерный режим занятий обучающихся (слушателей)

Учебные занятия	Начало занятий	Окончание занятий
№1	9.00	9.45
Перерыв 15 минут		
№2	10.00	10.45
Перерыв 15 минут		

№3	11.00	11.45
Перерыв 15 минут		
№4	12.00	12.45
Перерыв для приема пищи и отдыха 60 минут		
№5	13.45	14.30
Перерыв 15 минут		
№6	14.45	15.30

Продолжительность обучения определяется конкретной образовательной программой, разрабатываемой и утверждаемой Ассоциацией.