

«СОГЛАСОВАНО»

Атаман Оренбургского войскового
казацкого общества
казацкий генерал



«___» сентября 2023 года

В.И. Романов
В.И. Романов

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава городского округа Ревда

ТА. Клепикова

«___» сентября 2023 года

**Положение
об организации и проведении
IX областного этно-спортивного праздника
«Казачьи шермиции» (фестиваль «Казачья удаль»),
посвящённого 80-летию Курской битвы
в Великой Отечественной войне.
(в рамках областного этапа
Всероссийской военно-спортивной игры
«Казачий сполох-2023»)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Шермиций - празднично-ритуальное явление казачьей воинской культуры, представляющее собой ритуалы военно-траурной и календарной обрядности. Игры включают в себя состязания по владению традиционным оружием казаков — шашкой и пикой в пешем строю, а также кулачные поединки и борьбу «на ломка», состязания в конной выезде и джигитовке.

Исторически казачьи команды съезжаются на майдан со своими гулебными знамёнами, станичниками и родственниками, в несколько поколений; после чего следовало проведение примерных шермиций, в которых участвуют представители всех возрастов. Сегодня состязания проходят: в рубке шашкой, бое на пиках, фехтовании и фланкировке шашками. За всем наблюдают опытные мастера, судьи и старики, которые в заключении шермиций вручают ценные призы участникам. По традиции по завершению состязаний на майдане в круг ставятся столы и проводится беседа с казачьими песнями и рассказами.

В 2010 году шермиций по инициативе Федерации казачьих воинских искусств «Шермиций» были признаны на уровне Ростовской области видом спорта донских казаков. В качестве дисциплин были включены — рубка мишеней в пешем строю, фланкировка шашкой, фехтование на шашках и фехтование на пиках, борьба «на ломка» и кулачный бой. В 2012 году Федерация шермиций провела VI традиционные игры казаков - шермиций и вошла в созданную Федерацию исконных забав и этноспорта России.

Сегодня шермиций являются традиционным казачьим праздником. На котором культивируются традиционные виды физической активности, под которыми в науке принято понимать исторически сложившиеся в культурах коренных народов виды физической активности и состязания, обусловленные традиционным образом жизни, к которым относятся этнокультурные виды исконных забав, не подверженных спортизации.

Традиционными играми называются публичные состязания в виде исконных забав, являющиеся составной частью этнокультурных обрядов и традиционных праздников. В настоящее время традиционные игры проводятся как этнокультурные фестивали и провозглашены ЮНЕСКО неотъемлемой составной частью культурного наследия человечества. Из проводящихся в России традиционных игр выделяют Игры Тыгына на празднике ысыях в Якутии; состязания батыров на празднике Сабантуй в Татарстане; состязания бааторов Срединного мира на Ёрдынских играх в Иркутской области; состязания на празднике Джангариада в Калмыкии; казацкие шермиций в Ростовской области; состязания шудонъёс на празднике Гербер в Удмуртии, кулачный бой "стенка на стенку" на Успенъев день в селе Атманов Угол Тамбовской области.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ШЕРМИЦИЙ

Основными целями шермиций являются:

- сохранение этнокультурных особенностей казаков;
- формирование и развитие интереса и уважения к истории и традициям российского казачества;
- выявление и распространение успешного опыта работы войсковых казачьих обществ, казаков, образовательных учреждений по возрождению культурно-исторических традиций казачества по интеллектуальному, культурному, физическому, нравственному и воинскому воспитанию подрастающего поколения.

Задачами шермиций выступают:

- развитие и популяризация традиционной воинской культуры казаков;
- воспитание подрастающего поколения на этнокультурных ценностях казачьей воинской культуры;
- проверка знаний, умений и навыков, связанных с казачьей воинской культурой;
- развитие шермиций, как этноспорта казаков в местах их традиционного проживания;
- развитие традиционных форм работы с холодным оружием;
- совершенствование работы по военно-патриотическому воспитанию казачьей молодежи на основе традиций российского казачества;
- подготовка молодых граждан к служению Отечеству;
- формирование культуры здорового образа жизни, глубоких знаний об исторически сложившихся социальных нормах, ценностях и культурно-исторических традициях донского и российского казачества.
- консолидация казаков, укрепление дружбы между этносами, проживающими на территории области.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ШЕРМИЦИЙ

В традиционных казачьих шермициях «Шермиции-2023» принимают участие делегации кадетов городов и районов компактного проживания этнических групп казаков на территории Свердловской области.

Состав делегаций формируется исходя из обязательных видов состязаний праздника, по которым будут определяться призовые места:

- конкурс «Словесность»;
- творческий музыкальный номер с использованием навыков владения традиционным казачьим оружием;
- фехтование на шашках;
- рубка полосы мишеней;
- борьба на ломках;
- бой на кулаках;
- стрельба из пневматической винтовки на коне (с использованием спортивного снаряда «Конь»);

- стрельба из лука;
- перетяжки;
- метание ножей;

Допуском к шермициям является «Словесность». Демонстрация казаками знания станичной истории, обычаев и традиций казаков; знания обращения с оружием. На «Словесность» казаки являются разновозрастной командой, представляются какой станицы, каких казачьих родов. Примерные вопросы размещены в памятке данного положения. Словесность является допуском к играм. Выбор формы проведения конкурса организаторы оставляют за собой.

Творческий музыкальный номер с использованием навыков владения традиционным казачьим оружием.

Участвует вся команда. Допускается помощь волонтеров (например, девушек команды).

Конкурс оценивается по 5 критериям: *артистизм; владение традиционными видами казачьего оружия; фигуры фланкировки; техничность исполнения; хореографическое мастерство.*

Каждый критерий оценивается по 5 бальной системе. Итогом команды является сумма баллов пяти критериев.

4. УЧАСТНИКИ ШЕРМИЦИЙ

Каждый участник соревнований должен иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность;
- полис медицинского страхования;
- полис страхования от несчастного случая;
- форма одежды традиционная казачья (военно-полевая).

Все команды участников должны иметь с собой аптечку.

Участники шермиций, возрастные категории:

- казачата;
- кужата;

Возрастные группы определены следующим образом:

1 группа – 6-7 класс, 2 группа – 8-9 класс, 3 группа – 10-11 класс.

Весовые категории:

Соревнования в дисциплине «борьба на ломках», «кулачный бой», «перетяжки» проводятся в 3 возрастных группах и в 15-ти весовых категориях:

до 30 кг; до 33 кг; до 36 кг; до 39 кг; до 42 кг; до 45 кг; до 48 кг; до 51 кг; до 55 кг;

до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 80 кг; свыше 80 кг.

Примечание: Все возрастные категории мужского пола.

Команда состоит из пяти участников. Результат команды складывается из индивидуальных результатов каждого участника.

Заявки на участие в шермициях необходимо предоставить по адресу:

Областной центр развития кадетского (казачьего) образования, ПВиДП при ГБОУ СО КШИ «Екатеринбургский кадетский корпус» до 16 сентября 2023

года. Контактное лицо Стерлядьева Эльвира Юрьевна, телефон: 8-(343)-227-98-28, адрес электронной почты: zpv-kazak@yandex.ru.

Предварительные заявки на участие в областных соревнованиях по казачьим шермициям можно подать до 16 сентября 2023 года в Оргкомитет:

620000, г. Екатеринбург, ул. Мурзинская 36, ГБОУ СО КШИ «Екатеринбургский кадетский корпус»; режим работы: 08:00 – 16:00 час., вс. – выходной, телефон (343) 227-98-28, факс (343) 341-33-43, e-mail:zpv-kazak@yandex.ru или co-soglasie@yandex.ru (для Оргкомитета), контактное лицо: Стерлядьева Эльвира Юрьевна.

По вопросам проведения соревнований «Шермиции 2023» обращаться по адресу: 623280 Свердловская область, г. Ревда, ул. Цветников 36, МБОУ «СОШ №1», телефоны 8(34397) 3-44-01; 3-39-53. Контактное лицо: Пылаева Татьяна Леонидовна, телефон 8-922-138-05-04, адрес электронной почты: s1-66@mail.ru

5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ШЕРМИЦИЙ

IX областной этно-спортивный праздник «Казачьи шермиции 2023» состоится 23 сентября 2023 года, по адресу: Свердловская область, г. Ревда, ул. Цветников 36, МБОУ «СОШ №1». Начало в 10.00 часов.

6. ПОРЯДОК И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ КАЗАЧЬИХ ШЕРМИЦИЙ

1. Рубка полосы. Безопасный периметр 6м на 40 м. Упражнение «рубка полосы» выполняется на бегу.

Участники направляются к полосе для рубки и уколов на бегу. Цели располагаются двумя параллельными линиями – в шаге одна от другой – в шахматном порядке. Мишенями служат лозы и одна бутылка с водой на подставке для горизонтального удара направо. На лозе обозначается метка для удара – вершок от верхнего конца лозы. Длина лозы должна быть в пределах – не менее 50 см. и не более 130 см. Участники подходят к двум параллельным полосам длиной 30 метров и располагаются с шашкой на плече на боевой черте. По команде «Готовсь!» Бойцы поднимают шашку вверх и по команде «Руби!» начинают проходить на бегу полосу. По пересечении участниками соревнования боевой черты, на выходе из коридора, судья фиксирует время одного и другого, которое заносится в протокол.

Судья бойного места проходит по полосе, считая только правильно срубленные мишени на «0». Побеждает тот, кто срубит больше мишеней. При одинаковом количестве срубленных мишеней учитывается время. Побеждает тот, кто пробежал быстрее. Для обеспечения легкости подсчета на лозу могут одеваться восемь шапок, которые при правильном ударе должны оставаться на лозе и не падать на землю.

ВНИМАНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯМ КОМАНД!!! *

две пластиковых бутылки (1,5 л) и 4 лозы из расчета на одного человека команда привозит с собой.

Упражнение 1. Выполняется без примерки шашкой. Необходимо срубить 4 лозы, находящихся слева и справа от участника. По команде «Руби!» участник подходит к мишеням и наносит два удара по меткам. Оценивается правильность и точность удара.

Упражнение 2. Горизонтальная рубка бутылки с водой. Необходимо нанести удар по бутылке с водой. Победит тот, кто срубит часть бутылки.

Для казачат полагается мишень лоза толщиной 1 см.

2. «Борьба на ломка». Площадка для борьбы 4 м. на 4 м.

Задачей бойцов является победа над противником броском (сваливанием, сбиванием, подламыванием).

Ход и продолжительность схватки. Борьба начинается по команде «Бой!», а по команде «Стой!» завершается. Борьба начинается в центре круга с обоюдного двойного захвата за пояса. Из данного положения борцы могут переходить на любой вольный захват, при этом допускается бросать одну руку, а вторую держать на поясе обязательно. Борьба проходит в стойке. Продолжительность поединка 3 минуты чистого времени.

Победа присуждается если – противник коснулся третьей точкой; – за выход за границу площадки размером 4м на 4м; – отказ от поединка; – за получение 2-х замечаний; – если один из бойцов бросил захват пояса двумя руками, ему присуждается поражение. Участнику засчитывается поражение ввиду неявки на бойное место если фамилия участника вызывалась 1 раз заранее до боя (приготовиться) и 2 раза вызывалась к бою. Время ожидания не более 2-х минут; запрещённые болевые приёмы в стойке; бросок через грудь прогибом.

3. Кулачный бой. Площадка для боя 3 м. на 3 м.

Цель и содержание схватки. Задачей участников является подавление сопротивления противника ударами рук; запрещено целенаправленное травмирование соперника и выполнение травмо-опасных действий.

Внешний вид: камуфляжный костюм, спортивная обувь.

Ход и продолжительность схватки. Перед началом боя участники становятся за линией бойного места. Судья бойного места становится в центре поля, боковые судьи занимают свои места. Боец с красным поясом справа, с синим слева. По сигналу Судьи Бойного места боец заходит в поле и ждет, пока осмотрят его защитное снаряжение. Сначала бойца с красным поясом, затем с синим поясом. Поединок начинается командой «Бой!», завершается командой «Стой!». Бой ведётся до окончательного выявления победителя.

Запрещённые технические действия и зоны. Запрещено наносить удары в пах, позвоночный столб, затылок, шею. Запрещённые действия: толчковая и бросковая техника, удушающие и болевые приемы.

Защитное снаряжение. Защитное снаряжение: ракушка, бинты и капа по желанию, допускается обязательное использование шлема для АРБ. Перчатки: 10-12 лет – 10 унций; с 12 лет и старше – 12 унций.

4. Перетяжки. На ковре участники садятся, друг против друга упираясь ступнями ног. Участники держат палку перед собой горизонтально двумя вытянутыми руками. По команде «Борьба!» стараются перетянуть соперника на себя. Побеждает тот, кто завладел палкой в результате отпускания палки соперником, либо отрыванием тела соперника от ковра.

5. Стрельба из традиционного лука. На дистанции 10 метров, располагаются метровые мишени, которые необходимо поразить 3 стрелами. Победителями считаются те, кто наберет наибольшее количество баллов. Итоги определяются по 3 лучшим результатам. Соревнования проводятся в общем зачёте для всех команд и в итогах соревнований не учитываются.

Примечания. Спортсменам запрещается поднимать лук со стрелой до сигнала о начале стрельбы. На шермициях предполагается 2 круга – пристрелочный и состязательный-основной.

Правила безопасности при стрельбе из лука. Вокруг площадки, на которой проводятся соревнования, должны быть установлены ограждения, указывающие границы опасной зоны. Обозначенная зона должна полностью обеспечивать безопасность зрителей и судей.

Руководитель стрельбы может давать сигнал, разрешающий стрельбу, только убедившись в том, что площадка перед мишенями и за ними свободна.

Участнику соревнований запрещается:

- а) производить стрельбу без сигналов, в различных направлениях, не находясь на линии стрельбы;
 - б) растягивать лук, находясь вне линии стрельбы;
 - в) разговаривать или поворачиваться, стоя с растянутым луком;
 - г) окликать или трогать стрелка, целящегося по мишени;
 - д) растягивать лук со стрелой и целиться в мишень, если на площадке перед или за мишенями находятся люди.
- Участник соревнований несет полную ответственность за любой несчастный случай, происшедший вследствие нарушения им правил соревнований.

Ответственность за выполнение мер безопасности во время проведения соревнований возлагается на руководителя этапа стрельбы.

6. Стрельба из пневматической винтовки на коне (с использованием спортивного снаряда «Конь»).

Выполняется упражнение ВП-1 - стрельба из пневматической винтовки на дистанции 10 м по мишени «кубик» 50мм*50мм, в составе команды, сидя на спортивном снаряде «Конь» (у каждого участника команды 3 зачётных выстрела, пробные выстрелы отсутствуют). Упражнение выполняется из оружия организаторов соревнований.

Результаты стрельбы учитываются при подведении общего итога.

7. Метание ножей. Упражнение выполняется метательными ножами по мишени 1м*1м на расстоянии 3 м. Каждый участник делает 2 броска. Правильное вхождение ножа в цель 1 балл.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Во всех видах состязаний подводятся личные итоги в весовых категориях. Результаты по соревнованиям «Рубка полосы мишеней» определяются по совокупности результатов каждого участника команды. Общекомандными результатами являются результаты по конкурсу «Словесность», творческий музыкальный номер с использованием навыков владения традиционным казачьим оружием.

По совокупности 6 обязательных видов состязаний для делегаций определяется общекомандный результат. Итого, призы распределяются за 1, 2, 3 командное место.

В соревнованиях по стрельбе из лука определяется 3 победителя, чьи результаты являются личными и не влияют на общие результаты команды.

По итогам игр будет определён «Лучший казак» во всех возрастных категориях.

8. АПЕЛЛЯЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

При возникновении спорных вопросов, связанных с судейством Соревнований, официальный представитель делегации, не согласный с решением судей в отношении своего участника, имеет право подать в главную судейскую коллегия Соревнований протест (апелляцию). Апелляция подается в письменном виде на имя Главного судьи Соревнований в течение получаса после вынесения решения. Решение по протесту (апелляции) Главный судья принимает после консультаций со старшим судьей вида соревнований или судейской бригадой, обслуживавшей данный вид программы.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Шермиций проводятся на открытых площадках, специально оборудованных под каждый вид соревнований. Каждое бойное место или полоса для рубки, огораживаются указателями или веревкой с флажками войсковых цветов.

Зрители размещаются в местах проведения соревнований на безопасном расстоянии от бойного места, обеспечивающем свободную работу участников соревнований и судей.

Ответственные исполнители:

- организаторы соревнований по шермициям;
- руководитель команд участниц;
- главный судья и судейская коллегия соревнований.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ ШЕРМИЦИЙ

Участие в шермициях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страховка участников производится самими командами.

Участники соревнований, не имеющие страховых полисов, к соревнованиям не допускаются.

Организаторы игр не несут ответственность за травмы или несчастные случаи, возможные на соревнованиях.

11. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по командированию и доставке команд на шермиций осуществляются за счет командирующих организаций. Питание участников шермиций приобретение наградных материалов осуществляется за счет средств муниципальной программы развития молодежной политики и патриотического воспитания граждан в ГО Ревда до 2027 года.

12. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В ШЕРМИЦИЯХ

Подтверждение участия в шермициях должно быть направлено в Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки при ГБОУ СО КШИ «Екатеринбургский кадетский корпус» до 16 сентября 2023 г.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию копии следующих документов на участников соревнований:

- гражданство, дату рождения и место проживания - по постоянной регистрации в паспорте, по временной регистрации, по месту учебы;
- принадлежность участника к войсковому казачьему обществу;
- оригинал свидетельства о рождении (паспорт);
- оригинал страхового полиса обязательного медицинского страхования граждан Российской Федерации;
- оригинал документа страхования жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника на период участия в шермициях.
- Списки (справку) о прохождении инструктажа по технике безопасности, отдельно ТБ. по обращению с холодным и колющим оружием.

Участники команд соревнований выступают в традиционной казачьей одежде (военно-полевой форме).

Приложение № 1
К Положению об организации и проведении
IX областного этно-спортивного праздника
«Казачьи шермиции» (фестиваль «Казачья
удаль»), посвящённого 80-летию Курской
битвы в Великой Отечественной войне

В судейскую коллегию соревнований по казачьим шермициям

ЗАЯВКА

на участие в IX областного этно-спортивного праздника «Казачьи шермиции»
(фестиваль «Казачья удаль»), посвящённого 80-летию Курской битвы в Великой Отечественной войне.
(в рамках областного этапа Всероссийской военно-спортивной игры
«Казачий сполох-2023»)

« ____ » _____ 2023.

Субъект Российской Федерации _____

Город, район, село _____

Наименование казачьего общества (юрт, станица, община, казачье учебное заведение и т.д.) _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения (полных лет)	Класс	Место учёбы (работы)	Ф.И.О. тренера	Виза врача и личная печать
1.						
...						
5.						

Допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____ (расшифровка подписи)
(подпись)

Дата и время приезда _____ Дата и время отъезда _____

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Атаман казачьего общества _____
(Ф.И.О. полностью)

М. П.

Председатель судейской коллегии шермиций

_____/_____
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

М. П.

Приложение № 2
 К Положению об организации и проведении
 IX областного этно-спортивного праздника
 «Казачьи шермиции» (фестиваль «Казачья
 удаль»), посвящённого 80-летию Курской
 битвы в Великой Отечественной войне

Угловой штамп или типовой бланк
 организации, командирующей команду

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами
 команды _____
 (название команды)

направленными для участия в IX областном этно-спортивном празднике «Казачьи
 шермиции» (фестиваль «Казачья удаль»), посвящённого 80-летию Курской битвы в
 Великой Отечественной войне. (в рамках областного этапа Всероссийской военно-
 спортивной игры «Казачий сполох-2023»)

Проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту
 соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. Меры безопасности при проведении стрельбы.
5. Меры безопасности при работе при обращении с предметами повышенной
 опасности.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды
1		
2		
3		
4		
5		

Инструктаж провёл _____
 (Ф.И.О. полностью, должность)

_____ (подпись)

Руководитель команды _____
 (ф.и.о. полностью)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственные за жизнь и
 здоровье членов команды.

Подпись директора, учреждения
 (организации, клуба) _____ (_____)
 М.П.

Пояснения по судейству

IX областного этно-спортивного праздника
«Казачьи шермиции» (фестиваль «Казачья удаль»),
посвящённого 80-летию Курской битвы
в Великой Отечественной войне.
(в рамках областного этапа Всероссийской
военно-спортивной игры «Казачий сполох-2023»)

Конкурсы: словесность, творческий номер, кулачный бой, борьба «на ломка», фехтование на шашках, рубка полосы мишеней, стрельба из лука, стрельба из пневматической винтовки на коне, перетяжки, метание ножей.

Конкурс «Словесность».

Участвует вся команда

В конкурсе словесность, предлагается 5 вопросов одинаковых для всехкоманд.

Регламент ответов – 1 минута на каждый вопрос.

Ответы оцениваются:

0 – нет ответа или неправильно,

1- неполный ответ,

2- полный ответ.

Итог командный: общее количество баллов за 5 вопросов.

Выявляется лучший участник в каждой команде.

Конкурс «Творческий музыкальный номер с использованием навыков владения традиционным казачьим оружием».

Участвует вся команда.

Конкурс оценивается по 5 критериям: Артистизм; Владение традиционными видами казачьего оружия; Фигуры фланкировки; Техничность исполнения; Хореографическое мастерство.

Каждый критерий оценивается по 5 бальной системе. Итогом команды является сумма баллов пяти критериев.

Соревнования в дисциплине «борьба на ломка», «кулачный бой» проводятся по весовым категориям в возрастных группах.

Весовые категории: до 30 кг; до 33 кг; до 36 кг; до 39 кг; до 42 кг; до 45 кг; до 48 кг; до 51 кг; до 55 кг; до 60 кг; до 65 кг; до 70 кг; до 75 кг; до 80 кг; свыше 80 кг.

Соревнования «Кулачный бой».

Участствует вся команда.

Распределение участников на конкурс проводится по весовым и возрастным категориям. Соревнования проводятся в защитных шлемах и боксёрских перчатках.

Соревнования проводятся по кубковой системе: на выбывание, победители в поединках приносят очки своей команде и встречаются в полуфинале и финале, выявляя лучшего в своей весовой категории. Из полученных баллов складывается командный результат, очки, полученные в полуфинале и финале, тоже идут в командный зачёт. Участник, для которого не нашлось соперника в его весовой категории, считается победителем и приносит 1 (одно) очко своей команде.

Задачей участников является подавление сопротивления противника ударами рук.

Перед началом боя участники становятся за линией бойного места. Судья бойного места становится в центре поля, боковые судьи занимают свои места. По сигналу судьи «бойного места» боец заходит в поле и ждет, пока осмотрят его защитное снаряжение. Поединок начинается командой «Бой!», завершается командой «Стой!».

Регламент поединка 1 раунд 1 мин. 30 сек. Чистого времени.

Оценка действий:

Удары в голову рукой 1-бал;

Удары в корпус рукой без оценки (нокдаун в корпус рукой чистая победа).

Запрещенные действия:

Запрещены удары в затылок, шею, позвоночник, почки, пах;

Запрещены удары ногами;

Запрещены захваты;

Запрещена не контролируемая техника (удары руками на отмах, удары открытой перчаткой, удары предплечьем, локтем);

Два выхода за границу дисквалификация с поединка;

Два замечания за нарушения правил дисквалификация с поединка;

Уход от поединка (развороты) дисквалификация с поединка

Соревнования «Борьба на ломка»

Участствует вся команда.

Распределение участников на конкурс проводится по весовым и возрастным категориям.

Соревнования проводятся по кубковой системе: на выбывание, победители в поединках приносят очки своей команде и встречаются в полуфинале и финале, выявляя лучшего в своей весовой категории. Из полученных баллов складывается командный результат, очки, полученные в полуфинале и финале, тоже идут в командный зачёт. Участник, для которого не нашлось соперника в его весовой категории, считается победителем и приносит 1 (одно) очко своей команде.

Задачей бойцов является победа над противником броском (сваливанием, сбиванием, подламыванием).

Борьба начинается по команде «Бой!», а по команде «Стой!» завершается.

Борьба проходит в стойке.

Участники надевают пояса, обеими руками берутся в захват за пояса. Из данного положения борцы могут переходить на любой вольный захват, при этом допускается бросать одну руку, а вторую держать на поясе обязательно.

Проигравшим считается боец:

- первым коснувшийся земли (спиной, коленом, рукой и т.д.)
- отпустивший обе руки из захвата за пояс,
- вышедший за границу площадки;
- отказавшийся от поединка;

Запрещены: болевые приёмы в стойке; бросок через грудь прогибом. За нарушение засчитывается поражение.

Запрещается выходить за пределы «бойцового места».

Участнику засчитывается поражение ввиду неявки на бойное место, если фамилия участника вызывалась 1 раз заранее до боя (приготовиться) и 2 раза вызывалась к бою. Время ожидания не более 2-х минут;

Продолжительность поединка до 2-х минут чистого времени.

Соревнования «Рубка полосы мишеней».

Участствует вся команда.

Упражнение «рубка полосы» выполняется на бегу. Прохождение полосы на время.

Полоса для рубки лозы состоит: 4 лозы, расположенные на определённом расстоянии справа и слева, и 1.5 литровой пластиковой бутылки с водой на стойке в конце полосы.

Лоза должна быть срублена: правильно - ровный срез. Неправильно - слом, недоруб. Штрафы начисляются за не срубленные лозы – плюс 10 секунд за каждую не срубленную лозу к времени прохождения участника.

Правильно разрубленная бутылка - бутылка разделена на 2 части полностью, в горизонтальной сфере, «бонус» - минус 20 секунд ко времени прохождения полосы.

Итог командный – сумма времени всех участников с учётом штрафов и бонуса.

В случае равенства времени у команд побеждает та команда, у которой меньшее количество штрафа. В случае равенства всех показателей проводится дополнительное соревнование – рубка картошки в воздухе (участник сам подбрасывает картошку и пытается её разрубить, разрубленной считается картошка с ровным срезом).

Соревнования по стрельбе из лука

Участствует вся команда. Первенство – личное.

Стрельба проводится по стандартным мишеням, с расстояния 10 метров.

Каждому участнику даётся 3 выстрела, в протокол записывается сумма очков.

Первенство личное (из всех участников), определяется победитель и два призёра по лучшей сумме очков за три выстрела.

В случае равенства результатов проводится дополнительная стрельба – по 1 выстрелу.

Правила безопасности при стрельбе из лука.

Вокруг площадки, на которой проводятся соревнования, должны быть установлены ограждения, указывающие границы опасной зоны. Обозначенная зона должна полностью обеспечивать безопасность зрителей и судей.

Руководитель стрельбы может давать сигнал, разрешающий стрельбу, только убедившись в том, что площадка перед мишенями и за ними свободна.

Участнику соревнований запрещается:

- а) на соревнованиях производить стрельбу без сигналов, в различных направлениях, не находясь на линии стрельбы;
- б) растягивать лук, находясь вне линии стрельбы;
- в) разговаривать или поворачиваться, стоя с растянутым луком;
- г) окликать или трогать стрелка, целящегося по мишени;
- д) растягивать лук со стрелой и целиться в мишень, если на площадке перед или за мишенями находятся люди.

Участник соревнований несет полную ответственность за любой несчастный случай, происшедший вследствие нарушения им правил соревнований. Ответственность за выполнение мер безопасности во время проведения соревнований возлагается на руководителя стрельбы.

Стрельба из пневматической винтовки на коне (с использованием спортивного снаряда «Конь»).

Выполняется упражнение ВП-1 - стрельба из пневматической винтовки по мишени «кубик» 50мм*50мм, в составе команды, сидя на спортивном снаряде «Конь» (у каждого участника команды 3 зачётных выстрела, пробные выстрелы отсутствуют). Упражнение выполняется из оружия организаторов соревнований.

Победителем считается команда, участники которой в сумме набрали максимальное число

Каждый судья перед боем обязан провести инструктаж по технике безопасности на «бойном месте», правилам поединка.